

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
			牛乳 御飯(麦入) 肉だんごの甘酢あん わかめと豆腐のスープ 冷凍バイン	牛乳 ターメリックライス モロッコ風トマトチキン煮込み スコッチブロス ヨーグルト	牛乳 キムチ焼さうどん 水ギョーザスープ わかさぎフリッター 小袋アーモンド	牛乳 豚肉丼 豆腐のみそ汁 アセロラゼリー					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			白米	63.00		白米	63.00		うどん ゆで	90.00	
			おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		豚肉	30.00	
			学校給食用強化米	0.20		学校給食用強化米	0.19		人参	10.00	
			水	78.00		ターメリック	0.03		キャバツ	20.00	
						水	78.20		玉葱	20.00	
			安心素材ミートボール	40.00	7-1				もやし	20.00	
			大豆白絞油	4.00		鶏肉	40.00		キムチ	10.00	
			サラダ油	0.50		ラスエルハヌート	0.03	7-2	しいたけ	1.00	
			しょうが	0.50		食塩	0.10		サラダ油	2.00	
			うずら卵	20.00		オリーブ油	1.00		コンソメ	0.40	
			にんにく	0.50		人参	10.00		しょうゆ	1.00	
			たけのこ	15.00		玉葱	40.00		食塩	0.20	
			人参	20.00		マッシュルーム	10.00		こしょう	0.03	
			玉葱	30.00		トマト缶	25.00		ごま油	1.00	
			ピーマン	8.00		ひよこまめ	10.00				
			赤パプリカ	8.00		ラスエルハヌート	0.02	7-2	水餃子10g	40.00	7-3
			黄パプリカ	8.00		食塩	0.30		ナルト	8.00	
			しょうゆ	3.00		こしょう 混	0.02		たけのこ	5.00	
			黒酢	2.00		砂糖	1.00		人参	10.00	
			砂糖	2.00		コンソメ	0.30		長葱	10.00	
			中華スープストック	0.30		水	20.00		小松菜	10.00	
			清酒	1.60					えのき	5.00	
			水	10.00		鶏肉	10.00		わかめ	0.20	
			片栗粉	1.00		食塩	0.20		しょうが	0.30	
			水	1.00		こしょう	0.01		中華スープストック	0.40	
						サラダ油	1.00		水	100.00	
			豚肉	10.00		玉葱	20.00		食塩	0.20	
			豆腐	30.00		セロリ	3.00		こしょう	0.03	
			えのき	5.00		人参	10.00		清酒	1.00	
			人参	10.00		じゃが芋	30.00				
			長葱	15.00		かぶ	10.00		わかさぎフリッター	26.00	7-4
			わかめ	0.20		おおむぎ	3.00		大豆白絞油	2.00	
			食塩	0.30		パセリ	0.30				
			こしょう	0.03		コンソメ	0.40		小袋アーモンド(塩なし)	10.00	
			しょうゆ	1.00		食塩	0.40				
			中華スープストック	0.50		こしょう	0.02				
			ごま油	0.30		水	100.00				
			水	100.00							
						元気ヨーグルト	70.00				
			冷凍バイン	30.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日			7月8日			7月9日			7月10日			7月11日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 焼き肉チャーハン 千切り野菜の中華スープ 星型杏仁豆腐			牛乳 こぎつねごはん ほっけの塩焼き ちゃんぽんみそ汁 冷凍みかん			牛乳 なす入り肉味噌丼 冬瓜の中華スープ ラムネゼリー			牛乳 揚げパン(ココア) 炒り卵と野菜ソテー 塩豚とじゃが芋のスープ			牛乳 御飯(麦入) アジのチリソースがけ ゆで野菜のごまサラダ いも団子汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	55.00		白米	58.00		白米	63.00		コッパパン	50.00		白米	63.00	
おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		水	25.00		おおむぎ	2.00	
学校給食用強化米	0.20		学校給食用強化米	0.20		学校給食用強化米	0.20		大豆白絞油	5.00		学校給食用強化米	0.20	
水	68.40		水	72.00		水	78.00		スキムミルク	9.00		水	78.00	
豚肉	30.00		油揚げ	10.00		豚肉	20.00		砂糖	9.00				
にんにく	0.30		鶏肉	10.00		まめプラス	5.00		ココア	0.70		アジ	40.00	
しょうが	0.30		人参	10.00		しょうが	1.00		耐油袋(揚げパン)	1.00		片栗粉	4.00	
しょうゆ	2.00		グリーンピース	3.00		サラダ油	2.00					大豆白絞油	4.00	
清酒	1.00		しょうゆ	3.00		人参	20.00		スクランブルエッグ	15.00		長葱	5.00	
砂糖	1.00		砂糖	2.00		玉葱	30.00		ベーコン	10.00		しょうが	0.30	
こしょう	0.03		清酒	1.00		なす	15.00		人参	10.00		がちゃッ	6.00	
サラダ油	1.00		みりん	1.00		ピーマン	7.00		キャベツ	30.00		チリソース	1.00	
人参	5.00		だし汁	20.00		赤味噌	10.00		もやし	20.00		砂糖	0.60	
わけぎ	10.00		ゴマ	2.00		砂糖	2.00		ピーマン	5.00		清酒	1.70	
長葱	20.00					みりん	2.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	1.00	
ゴマ	2.00		ほっけ	40.00		清酒	1.40		食塩	0.20		トウバンジャン	0.02	
中華スープストック	0.40		食塩	0.10		だし汁	20.00		こしょう	0.02		水	4.00	
食塩	0.30													
こしょう	0.03		豚肉	10.00		ベーコン	10.00		豚肉	20.00		小松菜	15.00	
ごま油	0.50		えび	5.00		人参	10.00		食塩	0.20		とうもろこし	10.00	
			いか	5.00		えのき	10.00		じゃが芋	30.00		キャベツ	30.00	
ベーコン	10.00		ナルト	5.00		冬瓜	30.00		玉葱	15.00		もやし	20.00	
人参	10.00		人参	5.00		アゲアゲ	10.00		人参	5.00		ごま油	1.00	
えのき	10.00		玉葱	15.00		長葱	15.00		小松菜	20.00		サラダ油	1.00	
たけのこ	10.00		キャベツ	15.00		中華スープストック	0.50		長葱	5.00		穀物酢	2.00	
もやし	10.00		もやし	10.00		水	100.00		コンソメ	0.40		しょうゆ	2.50	
豆腐	15.00		長葱	5.00		食塩	0.30		水	100.00		食塩	0.10	
小松菜	15.00		混合節	3.00		こしょう	0.03		食塩	0.30		砂糖	1.00	
玉葱	10.00		昆布	0.20		ごま油	0.80		こしょう	0.03		すりごま	1.00	
片栗粉	0.50		白湯	2.00					しょうゆ	2.00		ゴマ	2.00	
中華スープストック	0.50		白味噌	7.00		ラムネゼリー	40.00	7-8						
水	100.00		水	100.00								鶏肉	10.00	
食塩	0.30											ひとくちいももち	30.00	7-9
こしょう	0.03		冷凍みかん	80.00								ごぼう	5.00	
												人参	10.00	
星型杏仁豆腐	20.00	7-6										大根	8.00	
カットゼリー(サイダー)	20.00	7-7										しめじ	5.00	
りんご缶詰	10.00											こんにゃく	5.00	
みかん缶詰	10.00											長葱	10.00	
黄桃缶詰	10.00											わかめ	0.20	
パイナップ缶詰	10.00											混合節	3.00	
砂糖	5.00											昆布	0.20	
水	40.00											水	100.00	
												しょうゆ	1.80	
												食塩	0.30	
												清酒	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日 月曜日			7月15日 火曜日			7月16日 水曜日			7月17日 木曜日			7月18日 金曜日		
牛乳 梅ちりめんごはん ねぎすきじゃが かぼちゃのみそ汁 マスカットゼリー			牛乳 コッパパン 太刀魚フライ ジャーマンポテト 卵とレタスとトマトのスープ			牛乳 夏野菜カレーライス オレンジパンチ ずんだ餅								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00							
白米	63.00		コッパパン	50.00		白米	62.00							
おおむぎ	2.00		水	25.00		おおむぎ	2.00							
学校給食用強化米	0.20					学校給食用強化米	0.20							
水	76.80		国産太刀魚フライ	40.00	7-11	水	76.80							
ちりめんじゃこ	1.50		大豆白絞油	4.00		鶏肉	20.00							
ゴマ	1.00		中濃ソース	4.00		にんにく	0.40							
梅じゃこごはんの素	2.00					しょうが	0.40							
			サラダ油	0.50		サラダ油	1.00							
サラダ油	1.00		ベーコン	10.00		かぼちゃ	15.00							
豚肉	25.00		人参	5.00		じゃが芋	20.00							
じゃが芋	50.00		玉葱	20.00		人参	15.00							
わけぎ	20.00		じゃが芋	50.00		玉葱	30.00							
人参	15.00		食塩	0.30		なす	5.00							
白滝	20.00		こしょう	0.02		トマト缶	10.00							
砂糖	2.00		コンソメ	0.30		とうもろこし	5.00							
しょうゆ	4.50					大豆	8.00							
みりん	1.00		鶏肉	5.00		マッシュルーム	5.00							
清酒	2.00		鶏卵	20.00		チャツネ	2.00							
だし汁	30.00		玉葱	20.00		アップルピューレ	2.00							
			人参	5.00		豆乳バター	2.00							
かぼちゃ	20.00		トマト	20.00		ウスターソース	1.00							
油揚げ	5.00		レタス	20.00		中濃ソース	1.00							
豆腐	20.00		小松菜	10.00		カレー粉	0.30							
長葱	10.00		水	100.00		カレーフレーク(アレルギーフリー)	10.00							
小松菜	10.00		コンソメ	0.40		水	80.00							
人参	10.00		食塩	0.30		コンソメ	0.40							
水	100.00		こしょう	0.02		食塩	0.20							
混合節	3.00		しょうゆ	1.00		こしょう	0.03							
昆布	0.20		片栗粉	0.50										
白味噌	5.00		水	0.50		カクテルゼリー	20.00							
赤味噌	4.00					カットゼリー(アレルギーフリー)	20.00	7-12						
						黄桃缶詰	20.00							
マスカットゼリー	30.00	7-10				パイナップ缶詰	20.00							
						みかんジュース	10.00							
						サイダー	30.00							
						ロックアイス	10.00							
						煮込みもち	30.00	7-13						
						白花生ペースト	10.00							
						枝豆ペースト	5.00							
						枝豆	5.00							
						砂糖	5.00							
						食塩	0.10							
						スキムミルク	2.00							
						水あめ	3.00							